

Paysmaker®

Sport Training Management System

Ontworpen om de taak van sporttrainers en sportbegeleiders te vergemakkelijken

Ontwikkeld door en voor trainers

Het Paysmaker® systeem is ontwikkeld op basis van jarenlang samenwerken met trainers en coaches in de meest uiteenlopende sporten en van alle niveaus. We hebben zeer goed gekeken en geluisterd naar hun methoden, structuren en verzuchtingen.

Elke coach heeft zijn eigen kennis, zijn ervaring en manier van aanpak. En dat moet zo blijven. Daarom is Paysmaker® uitgewerkt in een systeem waarbij de trainer zijn eigen ding kan doen en het effect ervan toch meetbaar kan sturen en opvolgen volgens de wetmatigheden van de algemene trainingsleer.

Hierdoor is het systeem bijzonder geschikt voor situaties waar trainers samenwerken zoals in teamsporten, in projecten van jeugd opleiding, of in situaties waar ervaren coaches en weinig opgeleide vrijwilligers samen werken. Alles kan centraal gestuurd worden. Ieder doet zijn eigen ding, en toch kan men meetbaar met elkaar communiceren over de inhoud en het effect van wat men doet.

Kwaliteit in eenvoud en gebruiksgemak

Het letterwoord PAYS betekent “**P**ermanently **A**nalyse **Y**our **S**port”. Attent zijn voor kwaliteit bij het coachen/trainen van sporters en teams. Paysmaker® is hierbij je hulp en toeverlaat. De gangmaker, de ziel van je begeleiding.

De administratie rond planning, opvolging en communicatie wordt niet langer een “opdracht”.

- Planning, uitvoeren en het effect ervan worden met elkaar gelinkt.
- Geen zoektochten meer naar “...waar heb ik dat nu weer genoteerd...”.
- Wat je wil bereiken, de aanpak die je ervoor kiest, en het effect ervan wordt een samenhangend verhaal.
- Zodat je meteen conclusies kan trekken

Concrete voordelen

- Tijd besparen in de noodzakelijke trainingsadministratie
- Samenwerking tussen trainers vergemakkelijken
 - Trainingen van elkaar overnemen, ze volgens eigen methode toepassen, en toch in de lijn van het algemene belang blijven
 - Iedereen blijft permanent op de hoogte van alles.
 - Er moeten minder aparte e-mails of verwittigingen gestuurd worden.
 - Vergadertijd wordt ingekort of overbodig.
- De kwaliteit van het team en/of van de individuele sporters wordt sneller opgevolgd.
 - Als meerdere trainers, hulptrainer, conditietrainer, coach... in één team betrokken zijn wordt hun werk op eenvoudige manier gestroomlijnd in het belang van de groep (en van de individuele sporter)

De voornaamste functies

Concreet kan er vertrokken worden van een **periodisering** (waarbij de gebruiker zijn periodes zelf bepaalt en indeelt) een planning (van zelf ontworpen trainingen) en een organisatiemodule. Maar hoeft lang niet alle modules te gebruiken. Alleen datgene wat men zelf nodig acht.

Het systeem is bedoeld:

- Om **training** mee te plannen en het effect ervan **op te volgen**.
- Om **testscores** mee te beheren en de resultaten van tests in functie van de afgewerkte training te beoordelen.
- Om **wedstrijdgedrag** mee te beoordelen en dit te vergelijken met de afgewerkte training
- Om een **belastbaarheid**historiek (vermoeidheid, ziekte, blessure) mee op te volgen en ook dit in relatie met de afgewerkte training.

Vooraf bepaalde periodes kunnen met elkaar vergeleken worden en er kunnen trends worden vastgesteld.

- **Planning** kan vergeleken worden met effectieve **uitvoering**
- Het **oordeel van de trainer** kan vergeleken worden met het **gevoel van de sporter** (als die een trainingsdagboek invult)
- Hartslagmeting kan toegepast worden voor de **trainingstypes** die men noodzakelijk acht

Samengevat is het systeem bedoeld om alle relevante gegevens die sportbegeleiders normaal verzamelen en gebruiken op een ordelijke manier te kunnen filteren zodat **oorzaak en gevolg** duidelijker worden.

Paysmaker® bestaat op dit ogenblik voor voetbal, basketbal, handbal, hockey, tennis, wielersport, golf en triathlon/duathlon, en is in ontwikkeling voor een aantal andere traditionele sporten.

Meer informatie en bestellen

info@sportconsultancy.com

www.sportconsultancy.com